

# Меню

## Меню НОЯБРЯ

### Горячее питание МЛАДШИЕ классы

|                            | Выход   | белки | жиры  | УГЛЕВОД | ккал |
|----------------------------|---------|-------|-------|---------|------|
| <b>Холодные ЗАКУСКИ</b>    |         |       |       |         |      |
| ЯБЛОКИ                     | 120     | 0.48  | 0.48  | 11.76   | 56   |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ           | 60      | 0.79  | 4.1   | 6.71    | 67   |
| <b>Вторые блюда</b>        |         |       |       |         |      |
| ПЛОВ С ПТИЦЕЙ              | 50/150  | 12.42 | 10.01 | 26.01   | 244  |
| <b>Гарнир</b>              |         |       |       |         |      |
| <b>Напитки</b>             |         |       |       |         |      |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 15      | 1     | 0.2   | 9       | 44   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 15      | 1.14  | 0.12  | 7.38    | 35   |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ     | 200/8/5 | 0.05  |       | 8.13    | 34   |
| ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР | 1/15    | 1.21  | 3.62  | 10.25   | 78   |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

## Меню 3 НОЯБРЯ

### Горячее питание СТАРШИЕ классы

|                         | Выход   | белки | жиры  | УГЛЕВОД | ккал |
|-------------------------|---------|-------|-------|---------|------|
| <b>Холодные ЗАКУСКИ</b> |         |       |       |         |      |
| ЯБЛОКИ                  | 120     | 0.48  | 0.48  | 11.76   | 56   |
| <b>Вторые блюд</b>      |         |       |       |         |      |
| ПЛОВ С ПТИЦЕЙ           | 50/150  | 12.42 | 10.01 | 26.01   | 244  |
| РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ          | 80      | 18.5  | 10.6  | 3.5     | 182  |
| <b>Гарниры</b>          |         |       |       |         |      |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ          | 180     | 4.2   | 5.6   | 26.41   | 173  |
| РИС ОТВАРНОЙ            | 180     | 4.6   | 6.5   | 48      | 269  |
| <b>Напитки</b>          |         |       |       |         |      |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 15      | 1     | 0.2   | 9       | 44   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 15      | 1.14  | 0.12  | 7.38    | 35   |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ  | 200/8/5 | 0.05  |       | 8.13    | 34   |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

